**Лаптев Александр, 595**

**Практическое задание 9**

**«Первая доврачебная медицинская помощь»**

1. Во время прогулки вдоль озера зимой при температуре воздуха -2°С приятель провалился одной ногой под лед. Через 40 минут вы пришли домой. Пострадавший жалуется на дрожь и отсутствие чувствительности пальцев ног. Выберите правильные действия при оказании помощи пострадавшему и перечислите их.

1. Предложить принять ванну с горячей водой.
2. Снять обувь, растереть стопы шерстяной тканью и опустить их в горячую воду.
3. Снять с ноги мокрый ботинок, обернуть стопу теплым одеялом.
4. Снять обувь, растереть стопу спиртом и приложить теплые грелки.
5. Предложить выпить горячий сладкий чай.
6. Предложить таблетку анальгина при проявлении сильных болей в ногах (при отсутствии аллергии).
7. Вызвать скорую медицинскую помощь.

**Ответ:**

1. Снять с ноги мокрый ботинок, обернуть стопу теплым одеялом;
2. Предложить выпить горячий сладкий чай;
3. При сильных болях в ногах можно предложить обезболивающее;
4. При возникновении признаков обморожения 2-й и 3-й степени немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Во время лыжной прогулки у товарища (у подруги) на щеке появилось белое пятно. Прикосновения пальцев он (она) не ощущает. Что произошло? Перечислите меры первой помощи, которые должны быть оказаны пострадавшему.

**Ответ:**

Данные симптомы являются признаком обморожения.

В данном случае требуется:

1. Немедленно увести пострадавшего в теплое место;
2. Приложить к пораженному месту какую-либо согревающую повязку (теплое полотенце или одеяло);
3. Давать обильное теплое питье;
4. При возникновении сильных болей можно дать таблетку обезболивающего.
5. Наблюдать за состоянием пораженного места;
6. При появлении признаков обморожения 2-й или 3-й степени вызвать скорую помощь.

3. Пожилой мужчина упал, споткнувшись о бордюр, и ударился голенью. Отмечает сильную боль в области ушиба, быстро нарастающую припухлость. Какой объем первой помощи необходимо оказать пострадавшему, обоснуйте свой выбор.

**Ответ:**

Первая медицинская помощь сразу после ушиба должна быть направлена на уменьшение боли и кровоизлияния в ткани. Для этого используется холод и накладывается повязка. На области ушиба размещается холодная примочка или на давящую повязку кладется пузырь со льдом (грелка с холодной водой). Дальше ноге нужно обеспечить максимальный покой. В случае подозрения на закрытый перелом (нестихающая или усиливающаяся боль) следует обратиться к медицинскому специалисту для правильной постановки диагноза.